

Ihr persönliches Interviewerblatt

Wir möchten Ihnen das Interviewerblatt vorstellen.
Mit diesem schlagen wir mehrere Fliegen mit einer Klappe.

1. Sie konkretisieren Ihre Ziele und fixieren diese schriftlich, dies wird Ihr Unterbewusstsein von der Wichtigkeit des Ziels überzeugen, denn Ihr Unterbewusstsein wird erkennen, dass Sie es diesmal wirklich ernst meinen.
2. Wir können den Ist-Zustand mit dem Soll-Zustand vergleichen.
3. Der MG3-Diät-Plan ist seit vielen Jahren bewährt und wird Ihr Gewicht innerhalb von 12 Wochen drastisch reduzieren !!! Durch das Interviewerblatt haben Sie die Möglichkeit, Ihre Erfolge dieser 12 Wochen zu vergleichen. (Wir empfehlen Ihnen sogar noch weiter zu gehen und Vorher/Nacher-Bilder machen zu lassen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass fast alle MG3-Diät-Umsetzer, nachdem Ihr Zielgewicht erreicht hatten, dankbar waren, dass Sie Vergleichsfotos hatten auf die sie stolz sein und die sie als Beweis vorzeigen konnten.)

Bitte füllen Sie alles korrekt (vollständig und ehrlich) aus, mit Ihren Maßen und Ihren Beweggründen, warum Sie abnehmen wollen.

Datum: _____

Name, Vorname: _____

Größe: _____ cm

Gewicht: _____ kg

Zielgewicht: _____ kg

Ihre Hauptproblemzone ist: _____

Umfang: _____ cm

Betreiben Sie eine Sportart? _____ Ja / Nein

Wenn ja, welche? Wie oft?

Wie formulieren Sie Ihr Ziel?

Wollen Sie dieses Ziel längerfristig halten? _____ Ja / Nein

Haben Sie zwei bis dreimal pro Woche Zeit für Ihre Gesundheit,
für Ihre Ziele? _____ Ja / Nein

Wie oft werden Sie Ihr Gesundheitstraining durchführen?

Wie viele und welche Diäten haben Sie schon versucht?

z. B. Null-Diät, FdH, Trennkost, Formula-Diät, Weight-Watchers, Weitere (welche)?

Wann war Ihre letzte Diät? _____

Wie steht Ihre Familie / Ihr persönliches Umfeld zu Ihrem Ziel?

Bewahren Sie Ihr Interviewerblatt an einem sicheren Platz bei sich zu Hause gut auf und sprechen Sie mit niemandem über Ihre Ziele. Lassen Sie Erfolge sprechen!

Vergleichen Sie nach 12 Wochen und Ihr neues Körpergewicht und Ihre neuen Maße werden Ihnen das bestätigen, was Ihr Spiegel und Ihre Kleidung schon die ganze Zeit vorweggenommen haben.

Sie werden verblüfft sein, wie sich Ihr Körper in so kurzer Zeit grundlegend verändert hat.